

# Mühlenbande

Inklusive Freizeitgruppe für junge Erwachsene (ab 18 Jahren)  
mit und ohne Behinderung

## Termine Februar – Juli 2025

Samstag  
**8. Februar**  
14 – 17 Uhr

**Waffeln backen** im leo mit der Jugendgruppe der Lebenshilfe.

Sonntag  
**16. März**  
14 – 17 Uhr \*

**Bouldern** in der Kletterhalle. Dabei klettert man ohne Seil und landet weich auf Matten.

Sonntag  
**13. April**  
14 – 17 Uhr \*

**T-Shirt gestalten.** Mit Farben, Sprays und Schablonen machen wir unsere eigenen T-Shirts.

Samstag  
**3. Mai**  
11:30 –  
14:30 Uhr \*

Teilnahme am Nürnberger UN-Zug  
(**Demonstration** für die Rechte von  
Menschen mit Behinderung) und  
**Inklusionsfest** am Jakobsplatz



Samstag  
**24. Mai**  
14 – 17 Uhr \*

Besuch des **Lebenshilfe-Sommerfests**. Es gibt  
leckeres Essen und Getränke, Musik und Mitmach-  
Aktionen.

Samstag/Sonntag  
**19./20. Juli** \*

**Zelt-Wochenende an der Harn-  
bachmühle** mit Outdoor-Aktion



August: Sommerpause

\* Weitere Infos, Treffpunkte und die Kosten  
geben wir rechtzeitig bekannt.

# Mühlenbande

Inklusive Freizeitgruppe für junge Erwachsene (ab 18 Jahren)  
mit und ohne Behinderung

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen mit und ohne Behinderung. Wir treffen uns einmal im Monat am Wochenende.

Oft sind wir im Evang. Stadtteilhaus leo in Nürnberg oder an der Harnbachmühle in der Hersbrucker Schweiz. Manchmal machen wir auch einen Ausflug.

Unser Programm von Februar bis Juli 2025 findest du auf der Rückseite.

Weitere Infos zu den Aktionen und Ausflügen, z.B. den Treffpunkt und die genaue Uhrzeit, erhältst du dann einige Tage vorher.

Wenn Du Fragen hast oder dich anmelden willst, ruf uns gerne an oder schreibe uns eine Whatsapp-Nachricht.

Neue Teilnehmende sind sehr herzlich willkommen!

**Lorenz Späth**  
Jugendreferent  
Evang. Stadtteilhaus leo  
Kreutzerstraße 5  
90439 Nürnberg



Tel.: 0911 61 92 06 / 0177 9072388 

leo.ejn@elkb.de

www.leo.ejn.de


Instagram: leo.ejn

gefördert durch:



**Anton Zilmann**  
Mühlenbande  
Ehrenamtlicher



Tel. 0157 - 51 25 09 77 

muehlenbande.ejn@elkb.de

www.muehlenkraft.de

instagram: muehlenbande.ejn

