

Mühlenbande

Inklusive Freizeitgruppe für junge Erwachsene (ab 18 Jahren)
mit und ohne Behinderung

Termine Februar – Juli 2025

Samstag
8. Februar
14 – 17 Uhr

Waffeln backen im leo mit der Jugendgruppe der Lebenshilfe.

Sonntag
16. März
14 – 17 Uhr *

Bouldern in der Kletterhalle. Dabei klettert man ohne Seil und landet weich auf Matten.

Sonntag
13. April
14 – 17 Uhr *

T-Shirt gestalten. Mit Farben, Sprays und Schablonen machen wir unsere eigenen T-Shirts.

Samstag
3. Mai
11:30 –
14:30 Uhr *

Teilnahme am Nürnberger UN-Zug
(**Demonstration** für die Rechte von
Menschen mit Behinderung) und
Inklusionsfest am Jakobsplatz



Samstag
24. Mai
14 – 17 Uhr *

Besuch des **Lebenshilfe-Sommerfests**. Es gibt
leckeres Essen und Getränke, Musik und Mitmach-
Aktionen.

Samstag/Sonntag
19./20. Juli *

**Zelt-Wochenende an der Harn-
bachmühle** mit Outdoor-Aktion



August: Sommerpause

* Weitere Infos, Treffpunkte und die Kosten
geben wir rechtzeitig bekannt.

Mühlenbande

Inklusive Freizeitgruppe für junge Erwachsene (ab 18 Jahren)
mit und ohne Behinderung

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen mit und ohne Behinderung. Wir treffen uns einmal im Monat am Wochenende.

Oft sind wir im Evang. Stadtteilhaus leo in Nürnberg oder an der Harnbachmühle in der Hersbrucker Schweiz. Manchmal machen wir auch einen Ausflug.

Unser Programm von Februar bis Juli 2025 findest du auf der Rückseite.

Weitere Infos zu den Aktionen und Ausflügen, z.B. den Treffpunkt und die genaue Uhrzeit, erhältst du dann einige Tage vorher.

Wenn Du Fragen hast oder dich anmelden willst, ruf uns gerne an oder schreibe uns eine Whatsapp-Nachricht.

Neue Teilnehmende sind sehr herzlich willkommen!

Lorenz Späth
Jugendreferent
Evang. Stadtteilhaus leo
Kreutzerstraße 5
90439 Nürnberg



Tel.: 0911 61 92 06 / 0177 9072388



leo.ejn@elkb.de

www.leo.ejn.de

Instagram: leo.ejn

gefördert durch:



Anton Zilmann
Mühlenbande
Ehrenamtlicher



Tel. 0157 - 51 25 09 77



muehlenbande.ejn@elkb.de

www.muehlenkraft.de

instagram: muehlenbande.ejn

