

Netzwerk Partnerschaft

Programm

Oktober 2026 – März 2027



Einfache
Sprache

INHALTS-VERZEICHNIS

Vorwort	03
Kürbissuppe kochen	04
Kopf und Kragen Disco	05
Yoga und Brunch	06
Flirt-Café	07
Liebe, Lust und Linsensuppe	08
Tanz, Tee und Flirten	09
Film Sexual Healing	10
Wendo-Kurs für Frauen	11
Flirt ins neue Jahr	12
Film Sexual Healing	13
Faschings-Flirt-Party	14
Dating und Spaziergang	15
Single-Kochen	16
Workshop: Wie geht Partnerschaft?	17
Herzens-Mensch	18



HERZLICH WILLKOMMEN ZUM NEUEN PROGRAMM- HEFT DES NETZWERK PARTNERSCHAFT.

Wir freuen uns abwechslungsreiche Veranstaltungen von September bis März präsentieren zu können. Von Partys, Workshops bis hin zu gemeinsamen Aktivitäten ist für Alle etwas dabei.

Als besonderes Highlight findet im Februar wieder eine Flirt-Party statt. Dieses Mal mit Faschings-Motto. Mehr Infos dazu gibt es auf Seite 15.

Viel Spaß bei den Veranstaltungen und schöne Begegnungen wünscht das

Netzwerk Partnerschaft

13.

OKTOBER

KÜRBISSUPPE KOCHEN

Wir laden Sie zum gemeinsamen
Kürbissuppe kochen ein.

Dabei reden wir, lachen und lernen neue
Menschen kennen. Anschließend essen
wir gemeinsam und genießen die Zeit.



**Vor dem Eingang
Wohnheim Kilianstraße**

Kilianstraße 183
90425 Nürnberg



Dienstag , 13. Oktober 2026

17:00 Uhr - 19:00 Uhr



4 Euro
für Kürbissuppe + 1 Getränk



Höchstens 10 Personen

noris inklusion gGmbH

Franziska Berthold

Tel.: 09 11 47 45 76 41 20

f.berthold@noris-inklusion.de

Anmelde-Schluss:

05.10.2026

16.
OKTOBER

KOPF & KRAGEN DISCO

Im Kopf und Kragen findet die legendäre Disco statt. DJ Andi und DJ Pauli versorgen das Publikum mit bekannten Hits von damals und heute. Herzensmensch sind auch mit vor Ort.



Kopf und Kragen

Ottostraße 27
90762 Fürth



Freitag, 16. Oktober 2026

19:00 Uhr – 00:00 Uhr



5 Euro für den Eintritt
+ Geld für Getränke



Höchstens 90 Personen

Offene Hilfen – Lebenshilfe Fürth e.V.

Thomas Schmiedel

Telefon: 09 11 47 76 22 32

E-Mail: [offene-hilfen@](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de)

lebenshilfe-fuerth.de

Anmelde-Schluss:

Keine Anmeldung notwendig

17. OKTOBER

YOGA UND BRUNCH

Wir machen erst zusammen Yoga.
Danach essen wir gemeinsam und reden
miteinander. Der Kurs ist dafür da, seinen
Körper besser kennen zu lernen. Um sich zu
entspannen. Um sich etwas Gutes zu tun.



Yoga-Studio Karma Obscura

Gibitzenhofstrasse 62
90443 Nürnberg



Samstag, 17. Oktober 2026

9:00 Uhr – 13:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

**Zusammenarbeit HerzensMensch
Freizeit Netzwerk Sport
YogaStudio Karma Obscura**

Hanna Jaeger

Telefon: 09 11 58 79 37 85

E-Mail: jaegerH@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

02.10.2026

29.
OKTOBER

FLIRT-CAFÉ

Hier können Sie flirten und neue Leute kennen lernen. Bei uns gibt es leckeren Kaffee und Kuchen. Gemeinsam sprechen wir über die Themen Freundschaft, Gefühle und Liebe.



Beratungsstelle Herzens-Mensch

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Donnerstag, 29. Oktober 2026

18:00 Uhr - 19:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

21.10.2026

03.

NOVEMBER

LIEBE, LUST UND LINSENSUPPE

Wir essen gemeinsam Linsensuppe.
Danach ist das Team der Aids-Beratung
zu Gast. Sie können Fragen zu Liebe, Sex
und Partnerschaft stellen.



Evangelisches Stadtteilhaus leo

Kreutzerstraße 5
90439 Nürnberg



Dienstag, 03. November 2026

17:30 Uhr – 20:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos
+ Geld für Essen und Getränke



höchstens 15 Personen

Ab 18 Jahre

Evang. Stadtteilhaus leo

Dorothee Petersen

Telefon: 09 11 61 92 06

E-Mail: leo.ejn@elkb.de

Anmelde-Schluss:

26.10.2026

28.
NOVEMBER

TANZ, TEE UND FLIRTEN

Ein Nachmittag voller Musik und mit netten Menschen. Es gibt leckere Drinks und Snacks. Die BUNI-DJs legen heiße Hits auf. Mit dabei ist die AIDS-Beratung mit Infos rund um sexuelle Gesundheit.



BUNI Kultur- und Freizeittreff

Bertolt-Brecht-Straße 6

Eingang Otto-Bärnreuther-Straße
90471 Nürnberg



Samstag, 28. November 2026

15:00 Uhr - 18:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos
+ Geld für Essen und Getränke



Höchstens 100 Personen

BUNI Kultur- und Freizeittreff

Antonia Möller

Telefon: 09 11 81 33 20

E-Mail: info@bunitreff.de

Anmelde-Schluss:

Keine Anmeldung notwendig

03. DEZEMBER

FILM SEXUAL HEALING

Wir schauen zusammen den Film Sexual Healing. Das ist ein Dokumentar-Film über Evelien und die Entdeckung ihrer Sexualität. Im Anschluss sprechen wir zusammen über das Thema Sexualität von Menschen mit Behinderungen.



**Georg-Simon-Ohm
Hochschule Nürnberg**
Bahnhofstrasse 87
90402 Nürnberg



Donnerstag, 03. Dezember 2026
10:00 Uhr - 13:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 80 Personen

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Hanna Jaeger

Telefon: 09 11 58 79 37 85

E-Mail: JaegerH@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

20.11.2026

05.+12.
DEZEMBER

WENDO KURS FÜR FRAUEN

Zusammen üben wir, Grenzen zu setzen.
Wir üben, Nein zu sagen und uns selber
zu verteidigen.
Ob mit Worten oder mit dem Körper.



Aura Nürnberg

Gleißbühlstrasse 10
90402 Nürnberg



Samstag, 05. und 12.12.2026

10:00 Uhr – 12:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 8 Frauen

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Hanna Jaeger

Telefon: 09 11 58 79 37 85

E-Mail: JaegerH@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

20.11.2026

17. JANUAR

FLIRT INS NEUE JAHR

Starte das neue Jahr mit einem Nachmittag voller Musik und mit netten Menschen. Es gibt lecker Drinks und Snacks. Die BUNI-DJs legen heiße Hits auf.



BUNI Kultur- und Freizeittreff

Bertolt-Brecht-Straße 6
Eingang Otto-Bärnreuther-Straße
90471 Nürnberg



Sonntag, 17. Januar 2027

15:00 Uhr - 18:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos
+ Geld für Essen und Getränke



Höchstens 100 Personen

BUNI Kultur- und Freizeittreff

Antonia Möller

Telefon: 09 11 81 33 20

E-Mail: info@bunitreff.de

Anmelde-Schluss:

Keine Anmeldung notwendig

FILM SEXUAL HEALING

Wir schauen zusammen den Film Sexual Healing. Das ist ein Dokumentar-Film über Evelien und die Entdeckung ihrer Sexualität. Im Anschluss sprechen wir mit Hanna von Herzens-Mensch über das Thema Sexualität von Menschen mit Behinderungen.



Evangelisches Stadtteilhaus leo
Kreutzerstraße 5
90439 Nürnberg



Dienstag, 02. Februar 2027
19:00 Uhr – 21:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos
+ Geld für Getränke



Höchstens 15 Personen

Evang. Stadtteilhaus leo

Dorothee Petersen

Telefon: 09 11 61 92 06

E-Mail: leo.ejn@elkb.de

Anmelde-Schluss:

25.01.2027

06. FEBRUAR

FASCHINGS- FLIRT- PARTY

Sie haben Lust auf Spaß, Musik und neue Leute? Dann kommen Sie zur Flirt-Party. Bei der Flirt-Party gibt es eine Disco, eine Tanz-Animation, ein Speed-Dating, eine Fotobox und vieles mehr.



Kulturwerkstatt Auf AEG

Fürther Straße 244 D
90429 Nürnberg



Samstag, 06.Februar 2027

18:00 Uhr - 22:00 Uhr



3 Euro

mit Kostüm kostenlos



So viele wie möglich

Höchstens 250 Personen

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

25.01.2027

11.
MÄRZ

DATING + SPAZIERGANG

Bei einem Spaziergang im Schlossgarten Erlangen können Sie sich kennen lernen. Dazu machen wir Kennenlern-Spiele. Danach gehen wir noch ein Eis essen.



Cafe Mengin

Schloßplatz 5
91054 Erlangen



Donnerstag, 11. März 2027

16:15 Uhr – 18:15 Uhr



8 Euro
+ Geld für Eis essen gehen



Höchstens 10 Personen

Lebenshilfe Erlangen

Eva Schlerf

Telefon: 01 76 45 57 18 14

E-Mail: eva.schlerf@lebenshilfe-erlangen.de

Anmelde-Schluss:

11.02.2027

13. MÄRZ

SINGLE-KOCHEN

Wir kochen zusammen ein Liebes-Menü.
Dabei haben die Teilnehmer viel Zeit,
sich kennen zu lernen.



Evangelisches Stadtteilhaus leo

Kreutzerstraße 5
90439 Nürnberg



Samstag, 13. März 2027

10:00 Uhr – 13:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Hanna Jaeger

Telefon: 09 11 58 79 37 85

E-Mail: JaegerH@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

01.03.2027

20.
MÄRZ

WORKSHOP: WIE GEHT PARTNERSCHAFT

Ein Kurs nicht nur für Paare. Wir schauen, was wichtig ist bei der Partnersuche. Wie sollte mein Traum-Mann oder eine Traum-Frau sein?



**Beratungsstelle
Herzens-Mensch**

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Samstag, 20. März 2027

10:00 Uhr – 13:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Hanna Jaeger

Telefon: 09 11 58 79 37 85

E-Mail: JaegerH@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

05.03.2027

HerzensMensch stellt sich vor:

Kai

Hanna

**Herzens-Mensch ist eine Beratungs-Stelle
für Menschen mit Beeinträchtigung.
Unsere Beratung ist **kostenlos**
und für **alle** Menschen ab 18 Jahren.**



Einzel-Beratung



Paar-Beratung



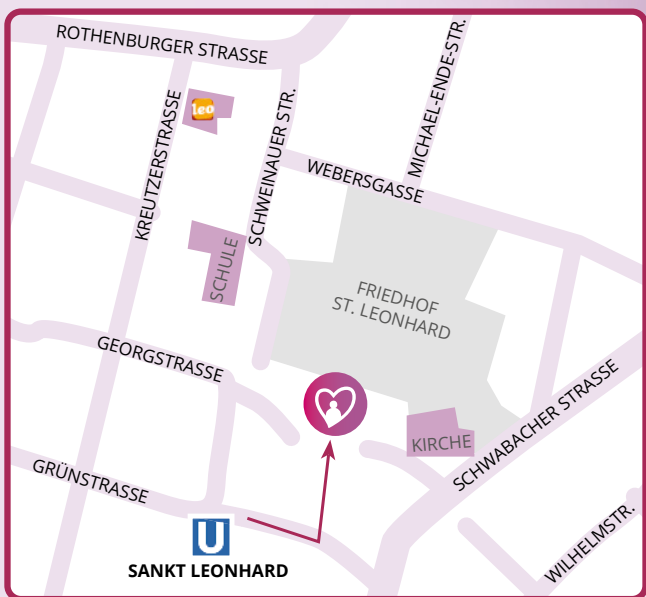
**Beratung
von Angehörigen und
Fachpersonal**



Sie finden uns in der **Georgstraße 10.**

In der Nähe der Kirche St. Leonhard.

Mit der U-Bahn **U2** Halte-Stelle
St. Leonhard.



**Genauere Informationen finden
Sie auch im Internet:**



Webseite:

www.herzens-mensch.info



Instagram:



www.instagram.com/herzensmensch_nuernberg





Workshops

Wir bieten verschiedene, extra für Menschen mit Beeinträchtigung entwickelte Workshops an. Immer stehen Sie und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt.



Vorträge

Aus unserem Netzwerk verschiedener Träger und Einrichtungen gewinnen wir **Expert*innen für unterschiedliche Themen**. Die Vorträge richten sich an Menschen mit Beeinträchtigung, sowie an Angehörige und an Fachpersonal.



zu den Themen:
Flirten, Liebe und Partnerschaft

Veranstaltungen

FLIRT CAFÉ **SPEED** DATING

SINGLE KOCHEN **FLIRT** FESTIVAL

Bei uns stehen die Themen **Liebe** und **Menschen kennen lernen** im Mittelpunkt. Dafür bieten wir verschiedene Veranstaltungen, um dies umzusetzen. Sie können zu unserem jährlichen Flirt-Festival kommen oder zu den monatlichen Flirt-Cafés.

Bei all unseren Veranstaltungen **begleiten** und **unterstützen** wir Sie gerne.



**Aufnahme in die Daten-Bank
der geschützten
Partner-Vermittlung
von Herzenssache**

Herzenssache Nürnberg
Kontakt- und Partnervermittlung für
Menschen mit Beeinträchtigung





***FRAUEN* ABEND**

Jeder 3. Donnerstag im Monat
(nicht im August)

17 bis 18:30 Uhr

Herzens-Mensch und die Brüggnbauer
veranstalten einmal im Monat eine
Frauen-Gruppe.

Wir reden über Themen, die Frauen betreffen.
Die Gruppe leiten Hanna und Carmen.

Wir treffen uns im Stadtteilhaus LEO.
Kreutzerstr. 5 in St. Leonhard.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ab 18 Jahre.

Eine Anmeldung ist fortlaufend möglich.

Wir freuen uns auf Sie!



Unsere Workshops

Wir bieten diese gerne in Wohnheimen und Werkstätten an!

Flirt-Kurs für Männer

- Wie kann ich eine Person ansprechen?
- Wie soll ich mich verhalten?

Diese und viele weitere Fragen klären wir.

Sie haben hier die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Single und glücklich

- Was zeichnet mich aus?
- Brauche ich eine*n Partner*in?
- Welche Vorteile kann es haben, Single zu sein?

Jede Person kann vertraulich über ihre Wünsche und Ängste reden.

Wie geht Partnerschaft?

Workshop für Singles und Paare

- Wie sage ich meinem Partner, was ich will?
- Was tun, wenn wir uns streiten?

Wir machen Übungen.

Alle dürfen Fragen stellen.

Selbst-Stärkung für Frauen

- Wie entdecke ich meine Stärken?
- Wie kann ich Grenzen setzen?
- Wie schaffe ich es, mutiger zu sein?

In der Gemeinschaft mit anderen Frauen können Sie vertrauliche Fragen stellen.

Das Netzwerk Partnerschaft wünscht viel Spaß und schöne Begegnungen bei den kommenden Veranstaltungen.

Das Netzwerk Partnerschaft ist ein Zusammenschluss von verschiedenen Trägern, die verschiedene Angebote zu dem Themen Liebe, Beziehung und Flirten anbieten.



Die Veranstaltungs-Reihe 2026/2027 wird durchgeführt von:



FREIZEIT
NETZWERK
SPORT

Mit Unterstützung von:

